

皆さん、寒暖の差が激しい冬に負けてませんか、栄養と睡眠を十分にとりましょう。
春に向かって、各チームからの練習会やイベントの連絡がふえていて、うれしいですね。

1/12（日）舞洲障がい者SC「輪ゴムてっぽう射的」出店は、ボランティアの皆さんの協力で、たくさんの皆さんに楽しんでもらえました。1/13（祝・月）長居障がい者SC・初練習会も、審判部の協力もあり、練習試合も楽しめましたと報告がありました。

東淀川区 FV大阪チーム 練習会

場所：東淀川区役所 4F 子どもプラザ（軽体育室）

* 2月02日・23日（日）12:00～14:00（参加・見学は事前に連絡を）

淀川区 えんじょい チーム 練習会

場所：淀川区スポーツセンター「ソーラ新大阪21」3F

* 2月15日（土）15:00～17:00（参加・見学は事前に連絡を）
（スポーツ障がい保険 1人20円、加入します。）

豊中市 まちかねワニ チーム 練習会

◎ 2月は、練習は休みます。

* 3月16日（日）からを、予定してます。

豊中市 侍スピリッツ チーム 練習会

場所：豊中市障害福祉スポーツセンター3F・ひまわり 体育室

* 1月26日（日）、2月23日（日）13:00～16:00（参加・見学は事前に連絡を）
☆ 3月23日（日）には、ミニ大会を予定してます。

茨木市 茨木ローザス チーム 練習会

場所：茨城市立茨木小学校 体育室

* 2月09日・23日（日）16:00～18:00（参加・見学は事前に連絡を）
☆ 3月はハートフルで、09日・23日（日）15:00～17:00 を予定してます。

八尾市 八尾つなぐ チーム 練習会

場所：八尾市立障害者総合福祉センター（参加・見学は事前に連絡を）

* 2月09日（日）13:00～16:00、3/30（日）10:00～12:00、13:00～15:00
場所：南木の本防災体育館（参加・見学は事前に連絡を）
* 2月16日（日）13:00～17:00、3/16（日）13:00～17:00

“ ふれ愛 ♡ ささえ愛 ♡ 笑い愛 ♡ ” を大切にしています！

普及会のHP、「 <https://www.balloonvolleyball.org/> 」、ご覧ください。



◎ お問合わせや連絡は、下記にお願いします。

風船バレー用品・購入方法など相談可 (一社)大阪ふうせんバレーボール普及会 会長 石井勝治
風船(ピンク)5個入900-鈴2個100- (Fax) 06-6815-3523
ポンプ600円ゲージ600円、ゼッケンは別途 (mail) ishkatsu@yahoo.co.jp